

～睡眠から始める健康な脳づくり～

参加費無料！

脳体力測定会と認知症予防セミナー

こんなお悩み
ありませんか？

- ▶最近、物忘れが増えた気がする…
- ▶布団に入ってもなかなか寝付けない…
- ▶朝起きても疲れが残っていると感じる…

脳体力測定会 **13:00～16:00**
(随時開催)



脳体力トレーナー
CogEvo®



MCI専門士®による

「脳体力測定」と「睡眠アドバイス」。

専門家があなたの「脳の健康度」や

「睡眠の質」を測定し、

アドバイスをお届けします！



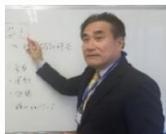
認知症予防 ミニセミナー

認知症と睡眠の深い関係とは！？

～その症状、見逃していませんか？～

〈講師〉

一般社団法人 日本認知症予防協会®
代表理事 佐々木 誠



【講演スケジュール】

第1回

13:00～13:20

第2回

14:00～14:20

第3回

15:00～15:20

★事前申込不要。好きな時間に、ご家族やお友達と一緒にお気軽にお越しください。

▶日時 2025年4月10日(木)

▶開場時間 13:00～16:00

▶会場 特別養護老人ホーム

市崎の杜

1階 地域交流スペース
(福岡市南区市崎1丁目15番11号)



西鉄天神大牟田線平尾駅より徒歩6分
西鉄バス 山荘通り 西高宮小学校前 平尾

お問い合わせ

一般社団法人 日本認知症予防協会®
大阪市淀川区西中島7-7-2 新大阪ビル西館 3F

TEL: 06-6195-8646

Mail: info@mci-j.com